



Colonoscopia

Consiste en introducir a través del ano un endoscopio de 1 cm de diámetro, con una pequeña cámara colocada en el extremo. Permite revisar a detalle el recto y colon en toda su extensión y tomar biopsias para el análisis microscópico en caso de ser necesario; dura entre 15-20 minutos y se realiza bajo sedación.

Requiere de una limpieza intestinal especial el día previo al estudio para lograr una mejor visualización.

A nivel mundial, se recomienda como escrutinio de cáncer a partir de los 50 años de edad.

Preparación previa:

Requiere consentimiento informado y 6-8 horas de ayuno. Si usted toma cotidianamente medicamentos antihipertensivos, antiarrítmicos o anticonvulsivantes se recomienda ingerirlos con poca agua por la mañana del día de su estudio.



Un día antes de su estudio: desayuno normal SIN fibra. Posteriormente sólo líquidos (jugo, té, gelatina) hasta la medianoche (nada color rojo). La preparación del colon inicia a las 14:00 hrs. del día previo al procedimiento y puede ser de una de las tres formas:

1) Fleet fosfosoda: Tomar el contenido de un frasco a las 14:00 horas y repetir a las 16:00 y 18:00 horas (3 frascos en total). Nota: se recomienda ingerir la mayor cantidad de líquidos claros posibles durante la preparación.

2) Nulytely: Disolver 1 sobre en 1 litro de agua y beber 250 ml cada 15 minutos. Repetir hasta completar 4 sobres (4 litros).

Nota: la solución es más fácil de beber si se deja enfriar antes de su administración.

3) Picoprep: Disolver 1 sobre en 1 vaso con agua y tomar a las 16:00 horas y repetir a las 18:00 horas (dos sobres).